


ВПС «Гуманітарно-педагогічний фаховий коледж
Мукачівського державного університету»

АДАПТАЦІЯ
1-Х КУРСІВ
ДО НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ
(жовтень 2025 р.)

Практичний психолог – Юлія СТАРОВА



Адаптація – це специфічний період у житті студента, коли відбувається значна зміна середовища його життєдіяльності й при цьому потрібно пристосовуватись до нових умов.

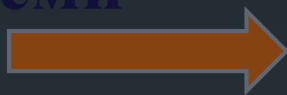


Зміни

Труднощі процесу адаптації:

поглиблюються і загострюються

Проблеми



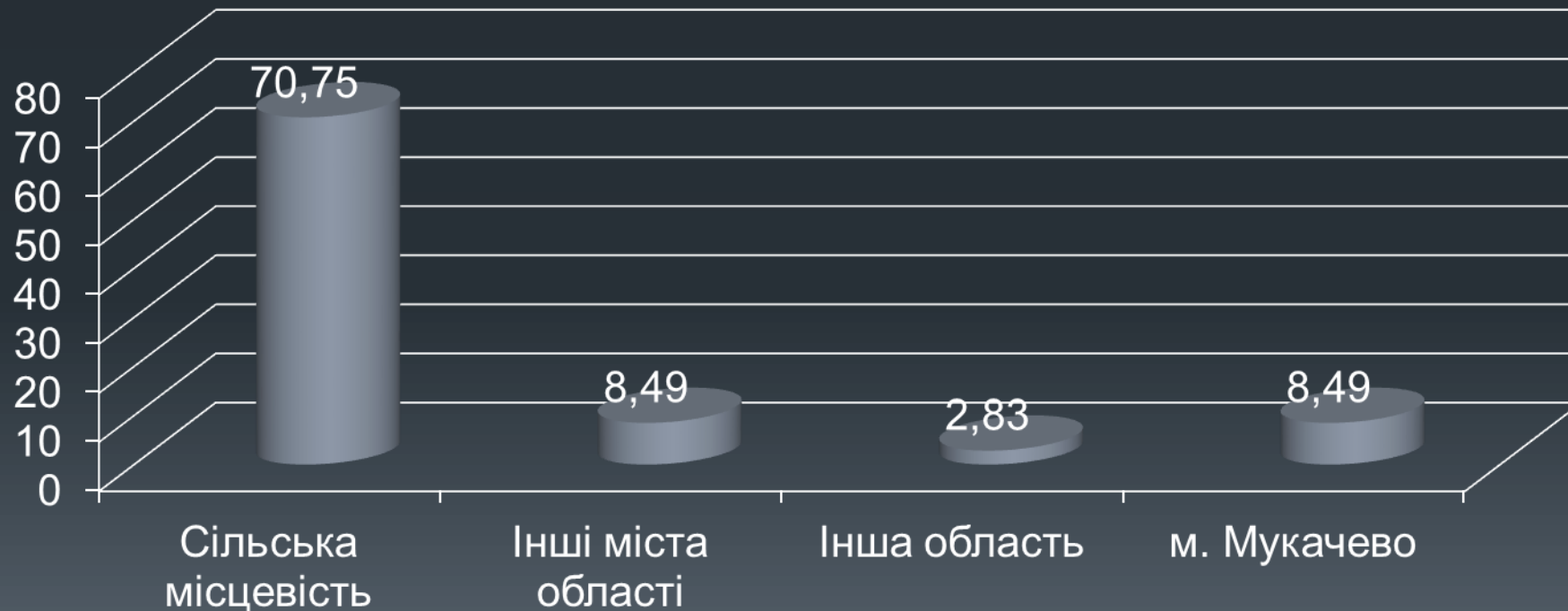
Не сформовані:

- ❖ пошук оптимального режиму праці й відпочинку в нових умовах;
- ❖ налагодження побуту і самообслуговування (проживання в гуртожитку).

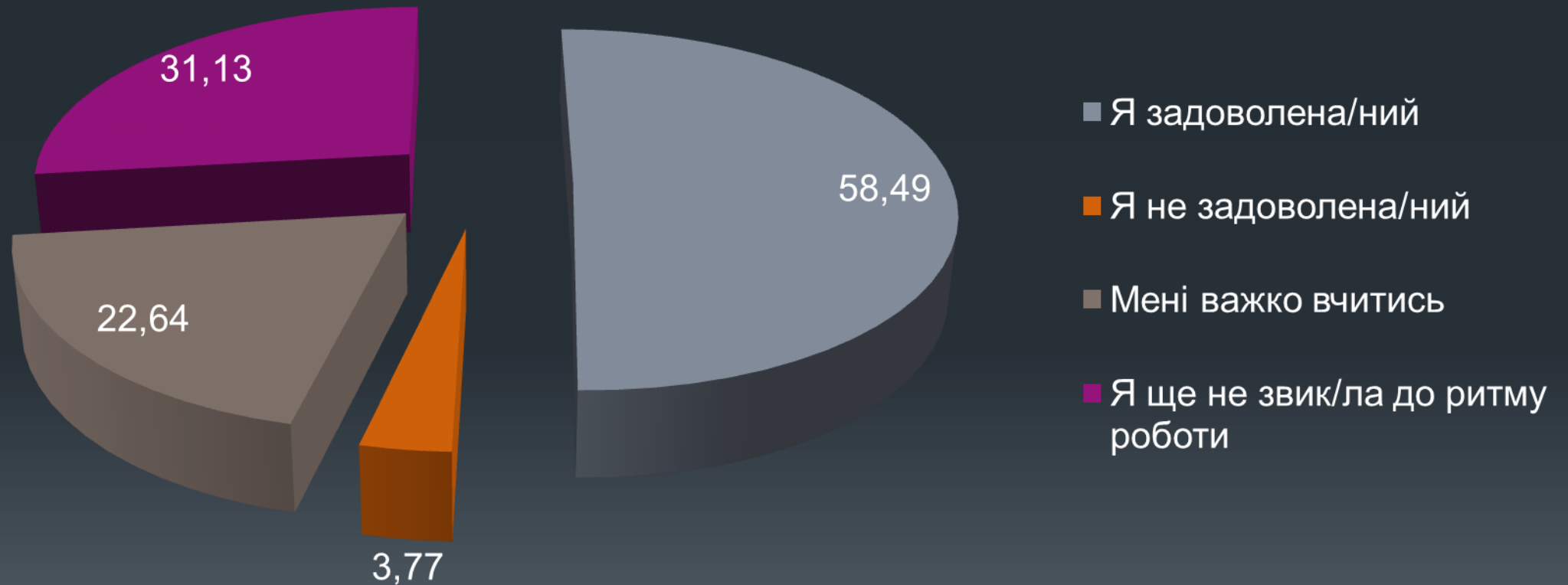
- ❖ готовність до навчання;
- ❖ здатність вчитися самостійно;
- ❖ контролювати і оцінювати себе;
- ❖ уміння раціонально розподіляти свій робочий час.

Для вивчення процесу адаптації протягом жовтня 2025 року проведено дослідження, в якому взяли участь 106 здобувачів освіти нового набору

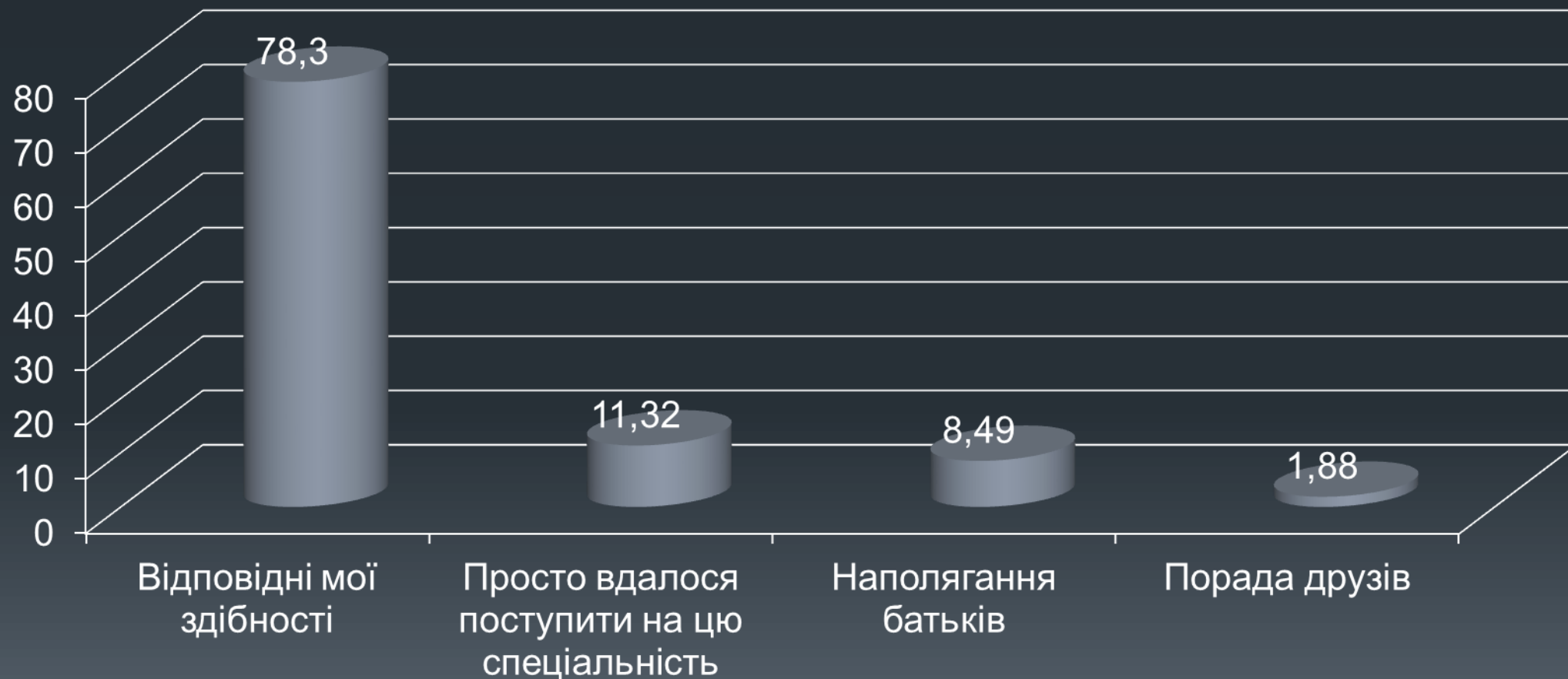
МІСЦЕ ПРОЖИВАННЯ СТУДЕНТІВ:



ЯКІ ВАШІ ВРАЖЕННЯ ПІСЛЯ ПЕРШИХ МІСЯЦІВ НАВЧАННЯ В КОЛЕДЖІ?



ЯКІ МОТИВИ СПОНУКАЛИ ВАС ДО ВИБОРУ ЦЬОЇ СПЕЦІАЛЬНОСТІ?



НАЙДОСТУПНІШІ ПРЕДМЕТИ ДЛЯ ПЕРШОКУРСНИКІВ:

на шкільному відділенні:

- ❖ Основи медичних знань
- ❖ Українська мова
- ❖ Українська література
- ❖ Англійська мова
- ❖ захист України
- ❖ Зарубіжна література
- ❖ Інформатика
- ❖ Фізкультура
- ❖ Громадянська освіта

на дошкільному відділенні:

- ❖ Основи медичних знань
- ❖ Фізкультура
- ❖ Інформатика
- ❖ захист України
- ❖ Громадянська освіта
- ❖ Англійська мова

на музичному відділенні:

- ❖ Основи медичних знань
- ❖ Біологія
- ❖ Географія
- ❖ захист України
- ❖ Українська література
- ❖ Сольфеджіо
- ❖ Теорія музики

ЯКІ СПОСУНКИ СКЛАЛИСЯ В ГРУПІ?



ХТО ДОПОМАГАЄ СТУДЕНТАМ АДАПТУВАТИСЯ ДО НОВИХ УМОВ?

- ❖ керівник академічної групи
- ❖ викладачі
- ❖ однокурсники, друзі
- ❖ практичний психолог
- ❖ родичі (сестра, брат, бабуся, дідусь)
- ❖ старшокурсники, які проживають у гуртожитку
- ❖ дівчата, які проживають на квартирі

ЩО ВАМ НАЙБІЛЬШЕ ЗАПАМ'ЯТАЛОСЬ ЗА ЧАС НАВЧАННЯ НА ДАНИЙ МОМЕНТ?

- ❖ Посвята в першокурсники
- ❖ Різноманітні свята приурочені визначним подіям
- ❖ Атмосфера в навчальному закладі
- ❖ Їдальня «Бублик»
- ❖ Аудиторії
- ❖ Життя у гуртожитку
- ❖ Знайомство з новими викладачами
- ❖ Доброзичливість викладачів, їх повага, підтримка
- ❖ Керівник академічної групи
- ❖ Дворик біля їдальні
- ❖ Колектив у групі
- ❖ Студентське життя

ПРОПОЗИЦІЇ СТУДЕНТІВ ЩОДО ЗАХОДІВ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ:

- ❖ екскурсії Закарпаттям, Україною;
- ❖ долучатись до зборів ЗСУ;
- ❖ змагання між курсами;
- ❖ гуртки: англійської мови, малювання, літературні, спортивні, танцювальні, інтелектуальні, пізнавальні;
- ❖ караоке;
- ❖ конкурси професійної майстерності;
- ❖ флеш-моби;
- ❖ пікніки;
- ❖ театральні вистави;
- ❖ походи в кіно, театр

НАЙКРАЩЕ В КОЛЕДЖІ:

- ❖ Що можна отримати стипендію за знання;
- ❖ Добрі, щирі, розуміючі викладачі;
- ❖ Керівник академічної групи;
- ❖ Одногрупники;
- ❖ Велика перерва;
- ❖ Ставлення викладачів до студентів;
- ❖ Привітні люди, які працюють в коледжі;
- ❖ Атмосфера навчального закладу;
- ❖ Повага викладачів до студентів, їх підтримка;
- ❖ Хороший виклад матеріалу;
- ❖ Їдальня «БУБЛИК»
- ❖ Екскурсії;
- ❖ Умови аудиторій

ПОБАЖАННЯ ДО ВИКЛАДАЧІВ ЩОДО ЯКОСТІ ВИКЛАДАННЯ І СПІЛКУВАННЯ:

- ❖ *все дуже подобається*
- ❖ *все влаштовує*
- ❖ *в коледжі найкращі викладачі!*
- ❖ *всі викладачі дуже гарно викладають матеріал*

ЧИ ЖАЛКУЮТЪ ПЕРШОКУРСНИКИ, ЩО СТАЛИ СТУДЕНТАМИ КОЛЕДЖУ?

