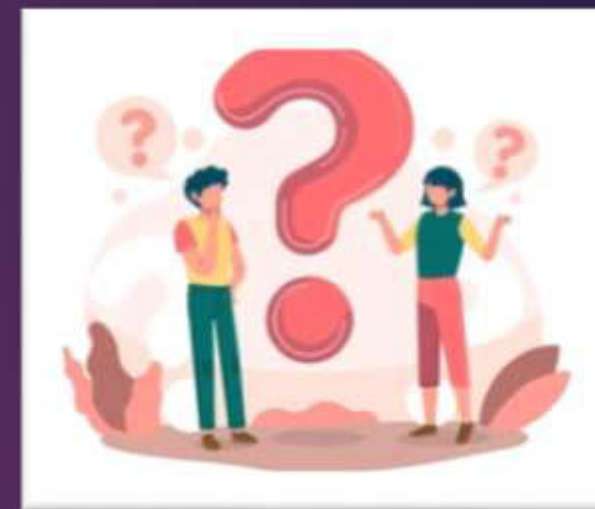


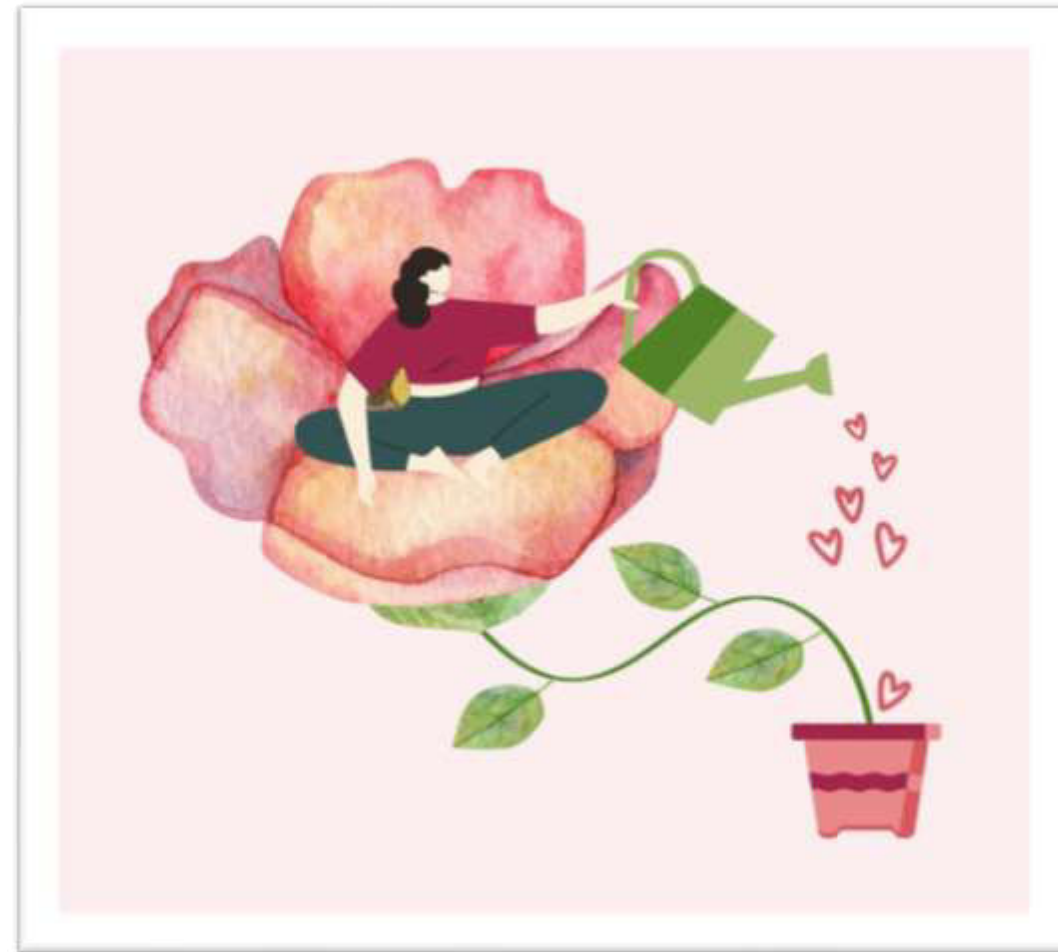
ІНШИМИ СЛОВАМИ – ТИ ЯК?



ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГ
ВСП «ГПФК МДУ»
ЮЛІЯ СТАРОВА

- ▶ Дай знати близькій людині, що можна не відповідати стандартними «добре», «норм», «ок». Бо ти поруч, можеш та хочеш — вислухати, підтримати, допомогти ☐
- ▶ Не соромся детально запитати, як минув день, чи поцікавитися почуттями. Такі запитання налаштовують на глибоку відповідь. Може, і на відверту розмову.
- ▶ Адже інколи нам усім потрібно більше ніж просто люб'язності. Інколи добре знати, що поруч є хтось, кому можна довіритися ☐
- ▶ Пересилай картинку з запитанням близькій людині, з якою хочеш поговорити 🗨

Де ти береш
сили та
ресурс?



Про що твій
останній
тиждень?



Про що
думаєш цими
днями?



Що найбільше
тебе вразило
останнім
часом?



**Що важливого
сталось за
день?**



Як тобі вдається
бути таким
класним/розумним/
цікавим?

