

Дисципліна	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя
Предметна (циклова) комісія, яка забезпечує викладання	предметна (циклова) комісія викладачів дошкільної, шкільної педагогіки, психології та фізичного виховання
Рівень ВО	початковий рівень (короткий цикл)
Курс	I курс
Обсяг	90 годин / 3 кредити
Мова викладання	українська
Вимоги до початку вивчення	Здатність до забезпечення охорони життя й здоров'я здобувачів в освітньому процесі та позаурочній діяльності; упроваджувати здоров'язбережувальні, профілактичні та оздоровчі технології в педагогічній діяльності
Що буде вивчатися	Проблеми збереження фізичного, репродуктивного, психічного і духовного здоров'я людини; впливу на стан здоров'я рухової активності, харчування, режиму дня, загартовування, шкідливих звичок і залежностей; основних способів формування та зміцнення здоров'я
Чому це цікаво / треба вивчати	Вивчення курсу "Основи теорії здоров'я та здорового способу життя" є формування цілісного уявлення про здоров'я людини та його фізичну, психічну, духовну складові встановлення сутності здорового способу життя, надання майбутнім фахівцям знань з теорії й практики формування, збереження та зміцнення здоров'я
Чому можна навчитися (результати навчання)	У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен знати: оволодівати сучасними знаннями впродовж життя; здатність до забезпечення охорони життя й здоров'я учнів в освітньому процесі та позаурочній діяльності; профілактичні та оздоровчі технології в педагогічній діяльності
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен уміти: вчитися і оволодівати сучасними знаннями впродовж життя, володіти прийомами самовдосконалення; знати основні закони й положення теорії здоров'я та здорового способу життя; демонструвати готовність до забезпечення охорони життя й здоров'я учнів в освітньому процесі та позаурочній діяльності
Інформаційне забезпечення	MOODLE середовище, навчально-методичний комплекс дисципліни, бібліотека ВСП «ГПФК МДУ», нормативно-правова база, Інтернет-сайти
Форма проведення занять	Лекційні, практичні заняття
Семестровий контроль	Залік