

<b>Дисципліна</b>	<b>Основи теорії здоров'я та здорового способу життя</b>
<b>Предметна (циклова) комісія, яка забезпечує викладання</b>	предметна (циклова) комісія викладачів дошкільної, шкільної педагогіки, психології та фізичного виховання
<b>Рівень ВО</b>	початковий рівень (короткий цикл)
<b>Курс</b>	2 курс
<b>Обсяг</b>	120 годин / 4 кредити
<b>Мова викладання</b>	українська
<b>Вимоги до початку вивчення</b>	Здатність до забезпечення охорони життя й здоров'я здобувачів в освітньому процесі та позаурочній діяльності; упроваджувати здоров'язбережувальні, профілактичні та оздоровчі технології в педагогічній діяльності
<b>Що буде вивчатися</b>	Проблеми збереження фізичного, репродуктивного, психічного і духовного здоров'я людини; впливу на стан здоров'я рухової активності, харчування, режиму дня, загартовування, шкідливих звичок і залежностей; основних способів формування та зміцнення здоров'я
<b>Чому це цікаво / треба вивчати</b>	Вивчення курсу "Основи теорії здоров'я та здорового способу життя" є формування цілісного уявлення про здоров'я людини та його фізичну, психічну, духовну складові встановлення сутності здорового способу життя, надання майбутнім фахівцям знань з теорії й практики формування, збереження та зміцнення здоров'я
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен знати: оволодівати сучасними знаннями впродовж життя; здатність до забезпечення охорони життя й здоров'я учнів в освітньому процесі та позаурочній діяльності; профілактичні та оздоровчі технології в педагогічній діяльності
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен уміти: вчитися і оволодівати сучасними знаннями впродовж життя, володіти прийомами самовдосконалення; знати основні закони й положення теорії здоров'я та здорового способу життя; демонструвати готовність до забезпечення охорони життя й здоров'я учнів в освітньому процесі та позаурочній діяльності
<b>Інформаційне забезпечення</b>	MOODLE середовище, навчально-методичний комплекс дисципліни, бібліотека ВСП «ГПФК МДУ», нормативно-правова база, Інтернет-сайти
<b>Форма проведення занять</b>	Лекційні, практичні заняття
<b>Семестровий контроль</b>	Екзамен
<b>Консультації</b>	Очні/ Он-лайн (за потреби)