

Дисципліна	Фізіологія спорту і рухової активності
Предметна (циклова) комісія, яка забезпечує викладання	предметна (циклова) комісія викладачів дошкільної, шкільної педагогіки, психології та фізичного виховання
Рівень ВО	початковий рівень (короткий цикл)
Курс	2 курс
Обсяг	3 кредити, 90 годин
Мова викладання	українська
Вимоги до початку вивчення	Посилення уваги до організації самостійної роботи здобувачів та рівня їх підготовки до практичних занять, удосконалення методів дослідження, фізіологічна характеристика фізичних та спортивних вправ різної потужності та спрямованості
Що буде вивчатися	Наукове обґрунтування і реалізація заходів, що забезпечують досягнення високих спортивних результатів і збереження здоров'я спортсменів, уявлення про фізіологію рухової активності як науку, об'єкт, предмет, методи дослідження у фізіології рухової активності
Чому це цікаво / треба вивчати	Вивчення курсу «Фізіологія спорту і рухової активності» передбачає забезпечення ефективної підготовки здобувачів вищої освіти у набутті вмій і навичок з різних видів рухової діяльності; в системі підготовки здобувачів курс пов'язаний з трьома групами учбових і наукових дисциплін; першу групу складають фундаментальні науки, на яких базується фізіологія спорту; до другої групи входять учбові та наукові дисципліни, які взаємно доповнюють одна одну, і третю групу дисциплін, з якими пов'язана фізіологія спорту і рухової активності
Чому можна навчитися (результати навчання)	У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен знати: функціональні зміни у фізіологічній системі організму під впливом фізичних навантажень; дослідження фізіологічних механізмів розвитку й удосконалення фізичних якостей; наукове обґрунтування засобів, методів, й режимів спортивного тренування; наукове обґрунтування засобів стимулювання фізичної працездатності; наукове обґрунтування засобів відновлення фізичної працездатності
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен володіти фундаментом знань, необхідних для досягнення високих спортивних результатів і збереження здоров'я спортсменів. Тому повинен добре розуміти фізіологічні процеси, що відбуваються в організмі спортсмена під час тренування і змагання для того, щоб обґрунтовано будувати і вдосконалювати цю роботу, уміти аргументувати свої рекомендації, з метою уникнення перевтоми і перенапруження, а також, щоб не завдавати шкоди здоров'ю спортсменів
Інформаційне забезпечення	MOODLE середовище, навчально-методичний комплекс дисципліни, бібліотека ВСП «ГПФК МДУ», нормативно-правова база, Інтернет-сайти
Форма проведення занять	Лекційні, практичні заняття
Семестровий контроль	Залік