

ПОРАДИ СТУДЕНТАМ-ПЕРШОКУРСНИКАМ

Посміхайтесь - на початку Вашого появи в новому колективі про Вас формується перше враження. За результатами численних психологічних досліджень, перше враження формується швидко: від 10 до 40 секунд і надає сильний вплив на все наступне відношення до Вас.

Не поведіться гордовито – зміна оточення завжди стрес. З перших днів людина якщо вона сором'язлива та сором'язливий), найчастіше схильний вести себе напружено, уникати контактів, замикатися в собі. Таке Ваше холоднувате ставлення можуть розцінити – як зазнайство. Тому, як би не було важко в перші дні, намагайтеся не «закриватися» від людей, контактуйте, діліться своїми враженнями.

Проявляйте доброзичливість, терпимість, почуття гумору – намагайтеся не звертати уваги на чію - то колкість, переводите все жартома, посміхайтесь.

Приймайте колектив таким, який він є - приймати людей такими, які вони є процес дуже складний. Хочеться, щоб люди були такими, якими ми їх хочемо бачити. А вони різні - кожен зі своїм досвідом і багажем проблем, зі своїм характером і темпераментом. Не зліться і не засмучуйтеся, і не прагніть переробити людей, вчіться терпимості.

Вчіться працюватості і не лініться - пам'ятайте, Ви на очах у колективу і його думка про Вас може коштувати Вам дорого або навпаки стати хорошим стартом для нових відносин.

Будьте готові допомагати іншим - якщо ви бачите, що у Вашого одногрупника є проблеми, а у Вас є вільний час, НЕ соромтеся, запропонуйте йому допомогу. Це завжди позитивно оцінять Ваші одногрупники, куратори, викладачі.

У складних ситуаціях не хитруєте і, не викривайтеся. Пам'ятайте, «все таємне рано чи пізно стає явним». Краще вчасно повідомити про помилку або сформованій проблемі, ніж зі страхом чекати, що все розкриється і вас покарають.

Не обговорюйте інших - слідкуйте за собою і своїми словами. Пам'ятайте, що необережно кинутим словом можна боляче ранити.